

## 認知症者に対するリハビリテーションの戦略 - 休息活動リズムを踏まえた支援 -

大阪大学医学部附属病院 医療技術部 神経科・精神科  
特任作業療法士 石丸大貴 先生

近年、休息活動リズムの乱れがうつ病や認知機能障害に影響することが報告されています。休息活動リズムとは、一定期間の活動と休息が繰り返されるリズム現象で、加齢やアルツハイマー病等により乱れが生じると考えられています。

本研修では、認知症者の休息活動リズムの特徴や作業療法実践について、大阪大学医学部附属病院の 石丸大貴 先生にご講義頂きます。大変貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

- **日時** : 令和4年9月4日 日曜日 10時～12時  
9時45分～ 入室開始
- **開催方法** : オンライン開催 Zoom使用  
事前にZoomのインストールをお願いします。
- **受講費** : 無料 ※ 都道府県士会 非会員 : 受講不可  
他職種 : 受講無料
- **申し込み** : <https://my.formman.com/t/8STU/>  
※ メールアドレスは、正確にご入力ください。  
キャリアメール以外の使用をお願いいたします。
- **締め切り** : 8月31日 水曜日
- **お問い合わせ** :  
秋津鴻池病院 リハビリテーション部 内科作業療法室  
Tel:0745-63-0601 Mail:naraot2013@gmail.com